

## Lista rzeczy do zabrania

### CAMP RADKÓW – MŁODZIEŻ

#### Lista podstawowa na każdy obóz:

- Buty w góry (sugerujemy buty zakrywające kostkę)
- Ciepła bluza/sweter i spodnie – 2 komplety
- Dres
- Nieprzemakalna kurtka (najlepiej z „oddychających” materiałów)
- Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy
- Koszulki z krótkim i długim rękawkiem
- Krótkie spodenki
- Bielizna na zmianę
- Strój do kąpieli
- Ręcznik x 2
- Buty sportowe (dotyczy wszystkich obozów)
- Klapki lub sandały
- Przybory toaletowe + krem z filtrem UV
- Okulary przeciwsłoneczne
- Mały plecak – wygodny na wycieczki
- Latarka
- Zegarek – sportowy, wodoodporny, z budzikiem
- **Indeks do zbierania wpisów o odznakach**, (jeśli ktoś posiada z lat ubiegłych)

#### Dodatkowe rzeczy na warsztaty:

##### Obóz Taneczny:

- Obuwie sportowe lub baletki.
- Legginsy (w ciemnych kolorach), spódnice (jedna kolorowa, druga ciemna), koszula w kratę, koszulki kolorowe ( w jasnych kolorach na ramiączkach), dresy szare i obowiązkowo gumki do włosów :)

##### Dodatkowe rzeczy na zajęcia plastyczne:

- Fartuch (ewentualnie stara koszula taty)

##### Dodatkowe rzeczy na Obóz Geologiczny:

##### **Paszport lub Dowód Osobisty**

- Buty górskie (najlepiej za kostkę)
- Strój do pracy w terenie (np. dres), którego nie żał zniszczyć ☺

##### Dodatkowe rzeczy na Obóz Górski:

##### **Paszport lub Dowód Osobisty**

- Polar
- Ciepła czapka
- Śpiwór
- Mały termos + mała menażka lub kubek
- Buty górskie (najlepiej za kostkę) + ciepłe skarpety (kilka par)
- Stuptuty (ochraniacze na buty) – nie obowiązkowe, ale przydatne
- Buty wspinaczkowe
- Wygodne spodnie do wspinaczki skalnej
- Plecak na wyprawę górskie

##### Dodatkowe rzeczy na Obóz Teatralny:

- Czarny T-shirt i czarne spodnie

##### Dodatkowe rzeczy na obóz All Sport

- Strój sportowy – spodenki + koszulka (4 komplety)
- Obuwie sportowe na halę i boiska ze sztuczną nawierzchnią - niedopuszczalne są buty z kołkami metalowymi lub plastikowymi.

- Ortlion przeciwdeszczowy
- Buty wspinaczkowe - sugerujemy zabranie butów wspinaczkowych na ściankę, które mogą pomóc w nauce prawidłowej techniki wspinaczkowej (obuwie takie nie jest obowiązkowe).

#### Dodatkowe rzeczy na Obóz Zumba

- Wygodne koszulki i spodnie do ćwiczeń
- Buty do ćwiczeń na sali

#### Dodatkowe rzeczy na Obóz Siatkarski i Koszykarski:

- Strój do treningów: krótkie spodenki +t shirty+ dresy, buty sportowe z antypoślizgową nawierzchnią na halę sportową.

## Lista rzeczy, których nie należy zabierać na Camp

### gadżety elektroniczne (ZAKAZ PRZYWOŻENIA I UŻYWANIA):

- laptopy
- tablety
- psp
- konsole
- inne gry elektroniczne

zbędne sprzęty elektryczne (wszystkie rzeczy z tej grupy wchodzi w zakres przedmiotów zakazanych z powodu przepisów PPOŻ) np. prostownice, lokówki, grzałki, czajniki, przedłużacze (przeciążenie linii elektrycznych, zagrożenie pożarowe)

inne zbędne przedmioty wartościowe np. duże kwoty gotówki, karty do bankomatów

### inne:

- szczyryki, inne ostre narzędzia
- chipsy, napoje gazowane

### Telefony komórkowe

Przypominamy o wprowadzonym ograniczeniu w korzystaniu z telefonów komórkowych przez dzieci i młodzież na terenie Campu. Z telefonów komórkowych uczestnicy będą mogli korzystać w każdą środę i sobotę w trakcie przerwy obiadowej. Poza tym czasem telefony będą zdeponowane w campowym sejfie. **UWAGA!** Przywożenie dwóch (i więcej) aparatów telefonicznych, oddanie tylko jednego w depozyt, a korzystanie z drugiego telefonu poza wyznaczonymi godzinami jest niezgodne z regulaminem Campu!

### **UWAGA!**

**W dni, kiedy odbywają się wycieczki w góry telefony są przekazywane dzieciom po kolacji, gdyż w czasie sjeisty poobiedniej nie jest to możliwe. Informację o tym, jakie obozy są w górach przekażą Państwu pracownicy recepcji.**

## **UWAGA!**

### **Na obóz przyjmowane są dzieci zdrowe.**

Jeśli dziecko w dniu wyjazdu jest chore ( ma gorączkę, przyjmuje leki) prosimy o dowóz dziecka kilka dni później. Prosimy również o sprawdzenie głowy dziecka pod kątem wszawicy. To pozwoli na uniknięcie rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych i wszy wśród innych uczestników.

**Z racji ograniczonego miejsca w lukach bagażowy bardzo prosimy o zabieranie bagażu o wadze do 20 kg i walizek o rozmiarze M (średnia) o maksymalnych wymiarach 45x25x65.**

**Adres:** Ośrodek Szkoleniowy Radków, Kolonia Leśna 2, 57-420 Radków,

**Kontakt z dzieckiem:** telefoniczny - najlepiej w porze posiłków. Godziny podane będą na stronie internetowej [www.chris.com.pl](http://www.chris.com.pl) w pierwszy poniedziałek po rozpoczęciu turnusu.

**Zakwaterowanie:** prosimy o podanie nazwisk dzieci do wspólnego zakwaterowania na karcie kwalifikacyjnej lub poprzez kontakt mailowy lub telefoniczny z BOK, nie później niż na dwa tygodnie przed rozpoczęciem obozu. Przy realizacji zakwaterowania bierzemy pod uwagę datę przyjęcia zgłoszenia. W miarę możliwości staramy się zrealizować w tym zakresie wszystkie Państwa prośby (w obrębie tego samego obozu, nie gwarantujemy wspólnego zakwaterowania w przypadku różnych obozów).