

Lista rzeczy do zabrania **JUNIOR i MŁODZIEŻ**

Lista podstawowa na każdy obóz:

- Ciepła bluza + spodnie x 2; dres
- Sztormiak lub nieprzemakalna kurtka
- Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy!!!
- Koszulki z krótkim rękawkiem
- Krótkie spodenki
- Piżama
- Bielizna na zmianę
- Strój do kąpielii x 2
- Ręcznik x 2
- Buty sportowe x 2
- Klapki lub sandały
- Przybory toaletowe
- Krem z filtrem UV
- Okulary przeciwsłoneczne
- Środki przeciw komarom i kleszczom
- Zegarek- sportowy, wodoodporny, z budzikiem

Obóz Tenisowy:

- **Rakieta tenisowa** (dobierając raketę dla dziecka które dopiero zaczyna grać należy kierować się wiekiem i warunkami fizycznymi)
- Buty do gry na korcie ze sztuczną nawierzchnią (mogą być adidas)
- Strój do zajęć tenisowych

Obóz Piłkarski, Piłkarsko-Żeglarski

- Dwie pary butów piłkarskich np. „żwirówki/torfy”, niedopuszczalne są buty z kołkami metalowymi
- Strój piłkarski – nie mniej niż 6 koszulek treningowych, 6 par getrów, 3 pary spodenek
- Ochraniacze na piszczele
- Ortalion przeciwdeszczowy (do treningu w deszczu)

Dodatkowe rzeczy do zabrania na obóz

Wyprawa (Ekspedycja) :

- śpiwór kompresowany, najlepiej z temperaturą optymalną w zakresie 0-5 st C.,
- obowiązkowo kapelusz rondem lub czapkę z daszkiem i krem z filtrem słonecznym,
- własny niezbędnik, czyli połączony zestaw sztućców (widelec, łyżka i nóż), kubek i menażkę
- kurtka przeciwdeszczowa – przeciwwiatrowa,
- ciepłe rzeczy do spania (koszulka z długim rękawem, spodnie a’la kalessony, ciepłe skarpetki, czapka polarowa), lub bielizna termiczna
- ciepły komplet odzieży na zmianę (długie ciepłe spodnie, bluza polarowa),
- półbuty terenowe/trekkingowe – NIE typu adidas
- sandały (najlepiej z podeszwą z tworzywa, korkowe mogą ulec zniszczeniu),
- strój kąpielowy, ręcznik turystyczny, okulary przeciwsłoneczne
- repelenty przeciwko owadom (komarom, kleszczom)
- zapas bielizny i skarpetek na czas pobytu,
- rękawiczki rowerowe (zawsze to mniej otarć przy wiosłowaniu),
- karimata, latarka (najlepiej czołówka)
- plecak o pojemności max. 20-25 litrów
- koszula turystyczna lub cienka bawełniana z długim rękawem

Obóz Sportów Wodnych i All Fun:

- Buty do windsurfingu - mogą to być dowolne buty na gumowej podeszwie (nie dotyczy Junior I)
- Spodnie ortalionowe – przeciwdeszczowe (dotyczy obozu OSW)

Dla każdego obozu: Indeks do zbierania wpisów o odznakach (jeśli ktoś posiada z lat ubiegłych).

Lista rzeczy których nie należy zabierać na Camp

gadżety elektroniczne (ZAKAZ PRZYWOŻENIA I UŻYWANIA):

- laptopy
- tablety
- psp
- konsole
- inne gry elektroniczne

zbędne sprzęty elektryczne (wszystkie rzeczy z tej grupy wchodzi w zakres przedmiotów zakazanych z powodu przepisów PPOŻ) np. prostownice, lokówki, grzałki, czajniki, przedłużacze (przeciążenie linii elektrycznych, zagrożenie pożarowe)

inne zbędne przedmioty wartościowe np. duże kwoty gotówki, karty do bankomatów

inne:

- scyzoryki, inne ostre narzędzia (zakaz przechowywania w pokoju – będą zdeponowane u wychowawcy i używane tylko na zajęciach)
- chipsy, napoje gazowane

Telefony komórkowe

Przypominamy o wprowadzonym ograniczeniu w korzystaniu z telefonów komórkowych przez dzieci i młodzież na terenie Campu Serwy. Z telefonów komórkowych uczestnicy będą mogli korzystać w każdą środę i sobotę w trakcie przerwy obiadowej. Poza tym czasem telefony będą zdeponowane w campowym sejfie. UWAGA! Przywożenie dwóch (i więcej) aparatów telefonicznych, oddanie tylko jednego w depozyt, a korzystanie z drugiego telefonu poza wyznaczonymi godzinami jest niezgodne z regulaminem Campu!

* Prosimy aby dzieci brały udział w pakowaniu swoich rzeczy co ułatwia zidentyfikowanie pozostawionych rzeczy podczas trwania obozu.

Szczególnie przy młodszych dzieciach prosimy o podpisywanie rzeczy (IMIENIEM I NAZWISKIEM), co zminimalizuje ryzyko ich zagubienia lub stworzenie i spakowanie dziecku listy rzeczy które zabiera, co pomoże mu skompletować rzeczy na zakończenie obozu.

Z racji ograniczonego miejsca w lukach bagażowy bardzo prosimy o zabieranie bagażu o wadze do 20 kg i walizek o rozmiarze M (średnia) o maksymalnych wymiarach 45x25x65.

UWAGA!

Na obóz przyjmowane są dzieci zdrowe.

Jeśli dziecko w dniu wyjazdu jest chore (ma gorączkę, przyjmuje leki) prosimy o dowóz dziecka kilka dni później. Prosimy również o sprawdzenie głowy dziecka pod kątem wszawicy. To pozwoli na uniknięcie rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych i wszy wśród innych uczestników.

Adres: Ośrodek Sportów Wodnych w Serwach, 16-326 Płaska, Serwy 1,

Kontakt z dzieckiem: telefoniczny - najlepiej w porze posiłków. Godziny podane będą na stronie internetowej www.chris.com.pl w pierwszy poniedziałek po rozpoczęciu turnusu.

Zakwaterowanie: prosimy o podanie nazwisk dzieci do wspólnego zakwaterowania na karcie kwalifikacyjnej lub poprzez kontakt mailowy lub telefoniczny z BOK, nie później niż na dwa tygodnie przed rozpoczęciem obozu. Przy realizacji zakwaterowania bierzemy pod uwagę datę przyjęcia zgłoszenia. Informujemy również, że w miarę możliwości staramy się zrealizować w tym zakresie wszystkie Państwa prośby.