

LISTA RZECZY DO ZABRANIA WĘDRÓWKI ROWEROWO-KAJAKOWE W POLSCE

- DOBRY HUMOR
- KASK ROWEROWY MUSI BYĆ DOPASOWANY DO GŁOWY I ZAPEWNIĄĆ DOBRĄ WENTYLACJĘ
- LEKKA KURTKA PRZECIWDESZCZOWA „Z MATERIAŁÓW ODDYCHAJĄCYCH”
- DŁUGIE GETRY KOLARSKIE LUB SPODNI DRESOWE (NIE ZA LUŻNE, UMOŻLIWIAJĄCE SWOBODNĄ JAZDĘ).

JEANSY NIE NADAJĄ SIĘ DO JAZDY NA ROWERZE.

- CIEPLEJSZE DŁUGIE SPODNI
- KRÓTKIE SPODENKI ROWEROWE - NAJLEPIEJ ZE SPECJALNĄ „WKŁADKĄ”
- ZWYKŁE KRÓTKIE SPODENKI
- GRUBY POLAR
- POLAR CIENKI, EW. BLUZA
- CHUSTA LUB “KOMIN”
- RĘKAWICZKI BEZ PALCÓW (WYGODNE, NAJLEPIEJ „ŻELOWE” RĘKAWICZKI - OCHRONIĄ DŁONIE PRZEZ ODCISKAMI)
- PODKOSZULKI
- DUŻY ZAPAS BIELIZNY
- CIEPŁA CZAPKA
- MYDŁO
- CIEPŁA PIDŻAMA/BIELIZNA TERMICZNA
- BIDON 2X

- KLAPKI POD PRYSZNIC
- OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
- ŚRODEK PRZECIWKOMAROM I KLESZCZOM
- KREM DO OPALANIA - Z FILTREM
- MAŁE SAKWY LUB PLECAK (DO WŁOŻENIA PODSTAWOWYCH RZECZY NA KILKUGODZINNĄ WYCIECZKĘ - PROWIANT, KURTKA PRZECIWDESZCZOWA, ITP.)

SPRZĘT BIWAKOWY:

- CIEPŁY ŚPIWÓR
- KARIMATA
- LATARKA NAJLEPIEJ CZOŁÓWKA
- MENAŻKA LUB NACZYNIA NIETŁUKĄCE SIĘ SZTUĆCE, KUBECZEK
- ZEGAREK NA RĘKĘ Z BUDZIKIEM - WAŻNE!
- PODSTAWOWE PRZYBORY KOSMETYCZNE + RĘCZNIK
- WALIZKA/TORBA GŁÓWNA DZIECKA NIE POWINNA PRZEKRACZAĆ 20 KG + KASK, ŚPIWÓR

UWAGA: ze względu na ograniczoną ilość miejsca w busie przewożącym bagaże prosimy by dzieci spakowane były w miękkie torby lub walizki, których suma wymiarów wynosi max 130 cm. (np. szerokość: 45cm; wysokość: 60cm; głębokość: 25cm)

UWAGA: ze względu na aktualne przepisy wszyscy uczestnicy obozu muszą posiadać Kartę Rowerową.



NIE MA MOŻLIWOŚCI ZABRANIA
WŁASNEGO ROWERU - ROWERY
ZAPEWNIĄ ORGANIZATOR