

## LISTA RZECZY DO ZABRANIA PIŁKARSKO-ŻEGLARSKI

- DOBRY HUMOR
  - DWIE PARY BUTÓW PIŁKARSKICH NP. „ŻWIRÓWKI/TORFY”, NIEDOPUSZCZALNE SĄ BUTY Z KOŁKAMI METALOWYMI
  - STRÓJ PIŁKARSKI - NIE MNIEJ NIŻ 6 KOSZULEK TRENINGOWYCH, 6 PAR GETRÓW, 3 PARY SPODENEK
  - OCHRANIACZE NA PISZCZELE
  - ORTALION PRZECIWDESZCZOWY (DO TRENINGU W DESZCZU)
  - CIEPŁA BLUZA + SPODNIE X 2;
  - DRES
  - SZTORMIAK LUB NIEPRZEMAKALNA KURTKA
  - CZAPKA Z DASZKIEM LUB INNE NAKRYCIE GŁOWY!!!
  - KOSZULKI Z KRÓTKIM RĘKAWKIEM
  - KRÓTKIE SPODENKI
  - CIEPŁA PIŻAMA
  - MYDŁO
  - BIELIZNA NA ZMIANĘ
  - STRÓJ DO KĄPIELI X 2
  - RĘCZNIK X 2
  - BUTY SPORTOWE X 2
  - KLAPKI LUB SANDAŁY
  - PRZYBORY TOALETOWE
  - KREM Z FILTREM UV
  - OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
  - SZNUREK ZABEZPIECZAJĄCY DO OKULARÓW KOREKCYJNYCH (OSOBY NOSZĄCE OKULARY KOREKCYJNE)
  - ŚRODKI PRZECIW KOMAROM I KLESZCZOM
  - ZEGAREK- SPORTOWY, WODOODPORNY, Z BUDZIKIEM
  - INDEKS DO ZBIERANIA WPISÓW O ODZNAKACH (JEŚLI KTOŚ POSIADA Z LAT UBIEGŁYCH)
  - BIDON NA WODĘ
- DLA CHĘTNYCH:**
- OKULARKI PŁYWACKIE (ODZNAKA PŁYWACKA, MARATON PŁYWACKI)

