

## LISTA RZECZY DO ZABRANIA WYPRAWA CZARNA HAŃCZA

- DOBRY HUMOR
- ŚPIWÓR KOMPRESOWANY, NAJLEPIEJ Z TEMPERATURĄ OPTYMALNĄ W ZAKRESIE 0-5 ST C.,
- KARIMATA,
- OBOWIĄZKOWO KAPELUSZ Z RONDDEM LUB CZAPKĘ Z DASZKIEM I
- KREM Z FILTREM SŁONECZNYM,
- WŁASNY NIEZBĘDNIK, CZYLI POŁĄCZONY ZESTAW SZTUĆCÓW (WIDELC, ŁYŻKA I NÓŻ), KUBEK I MENAŻKĘ,
- BIDON NA WODĘ
- SZTORMIAK LUB NIEPRZEMAKALNA KURTKA,
- SPODNIE NIEPRZEMAKALNE,
- KOSZULKI Z KRÓTKIM RĘKAWKIEM,
- KRÓTKIE SPODENKI,
- PRZYBORY TOALETOWE,
- KREM Z FILTREM UV
- CIEPŁE RZECZY DO SPANIA (KOSZULKA Z DŁUGIM RĘKAWEM, SPODNIE A'LA KALESONY, CIEPŁE SKARPETKI, CIEPŁA CZAPKA NP. POLAROWA), LUB BIELIZNA TERMICZNA
- CIEPŁY KOMPLET ODZIEŻY NA ZMIANĘ (DŁUGIE CIEPŁE SPODNIE, BLUZA POLAROWA) X 2
- PÓŁBUTY TERENOWE/TREKKINGOWE – NIE TYPU ADIDASY
- ADIDASY/TRAMPKI
- SANDAŁY (NAJLEPIEJ Z PODESZWĄ Z TWORZYWA, KORKOWE MOGĄ ULEĆ ZNISZCZENIU),
- STRÓJ KĄPIELOWY,
- RĘCZNIK TURYSTYCZNY X2,
- MYDŁO,
- OKULARY PRZECIWSŁONECZNE,
- SZNUREK ZABEZPIECZAJĄCY DO OKULARÓW KOREKCYJNYCH (OSOBY NOSZĄCE OKULARY KOREKCYJNE)
- REPELENTY PRZECIWKO OWADOM (KOMAROM, KLESZCZOM)
- ZAPAS BIELIZNY I SKARPETEK NA CZAS POBYTU,
- RĘKAWICZKI ROWEROWE (ZAWSZE TO MNIEJ OTARĆ PRZY WIOSŁOWANIU),
- LATARKA (NAJLEPIEJ CZOŁÓWKA),
- PLECAK O POJEMNOŚCI MAX. 20-25 LITRÓW
- KOSZULA TURYSTYCZNA LUB CIENKA BAWĘLIANA Z DŁUGIM RĘKAWEM
- ZEGAREK- SPORTOWY, WODOODPORNY, Z BUDZIKIEM
- INDEKS DO ZBIERANIA WPISÓW O ODZNAKACH (JEŚLI KTOŚ POSIADA Z LAT UBIEGŁYCH).

