

## LISTA RZECZY DO ZABRANIA MŁODZIEŻ - GÓRSKI

- DOBRY HUMOR
  - PODPISANA WALIZKA
  - POLAR
  - CIEPŁA CZAPKA
  - ŚPIWÓR
  - MAŁY TERMOS
  - MAŁA MENAŻKA LUB KUBEK
  - BUTY GÓRSKIE (NAJLEPIEJ ZA KOSTKĘ) + CIEPŁE SKARPETY (KILKA PAR)
  - BUTY WSPINACZKOWE
  - WYGODNE SPODNIE DO WSPINACZKI SKALNEJ
  - PLECAK NA WYPRAWY GÓRSKIE
  - CIEPŁA BLUZA/SWETER I SPODNIE - 2 KOMPLETY
  - DRES
  - NIEPRZEMAKALNA KURTKA (NAJLEPIEJ Z „ODDYCHAJĄCYCH” MATERIAŁÓW)
  - CZAPKA Z DASZKIEM LUB INNE NAKRYCIE GŁOWY
  - CIEPŁA CZAPKA
  - KOSZULKI Z KRÓTKIM I DŁUGIM RĘKAWKIEM
  - KRÓTKIE SPODENKI
  - BIELIZNA NA ZMIANĘ
  - CIEPŁA PIŻAMA
  - MYDŁO
  - STRÓJ DO KĄPIELI
  - RĘCZNIK X 2
  - BUTY SPORTOWE
  - KLAPKI LUB SANDAŁY
  - PRZYBORY TOALETOWE
  - KREM Z FILTREM UV
  - OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
  - LATARKA
  - SZNUREK ZABEZPIECZAJĄCY DO OKULARÓW KOREKCYJNYCH (OSOBY NOSZĄCE OKULARY KOREKCYJNE)
  - ZEGAREK
  - INDEKS DO ZBIERANIA WPISÓW O ODZNAKACH (JEŚLI DZIECKO POSIADA)
  - BIDON NA WODĘ
- DLA CHĘTNYCH:**
- STUPTUTY (OCHRANIACZE NA BUTY) - NIE OBOWIĄZKOWE, ALE PRZYDATNE